

## ZAKAŻENIE CHLAMYDIA TRACHOMATIS – INFORMACJA DLA PACJENTA

### INFORMACJE KLUCZOWE

Zakażenie Chlamydia trachomatis jest przenoszone drogą płciową  
Ławo przenosi się od jednej osoby do drugiej podczas kontaktu seksualnego, w tym oralnego

Często przebiega bez objawów

Leczenie jest proste

Zakażenie nieleczone może spowodować poważne i długotrwałe powikłania

Można chronić się przed zakażeniem ZAWSZE używając prezerwatyw

### Co to jest zakażenie chlamydialne?

Zakażenie chlamydialne jest zakażeniem przenoszonym drogą płciową, wywołanym przez bakterię *Chlamydia trachomatis*.

### Jak można się zakazić?

- Zakazić można się podczas kontaktu seksualnego (dopochwowego, oralnego lub doodbytniczego) z osobą zakażoną.
- Zakażenie jest częstsze u osób młodych, często zmieniających partnerów seksualnych i nie używających prezerwatyw.
- Nawet jeśli przebyło się zakażenie wcześniej można zakazić się ponownie.

### Jakie są objawy?

Ponad 70% kobiet i 50% mężczyzn z zakażeniem *Chlamydia trachomatis* nie ma żadnych objawów ze strony narządów moczowo-płciowych. Zakażenie dotyczące gardła i odbytnicy zazwyczaj nie daje żadnych objawów.

Najczęstsze objawy u kobiet to:

- Zmiana barwy lub zapachu lub ilości wydzieliny z pochwy
- Krwawienia między miesiączkami lub obfite miesiączki
- Krwawienia po stosunku seksualnym
- Pieczenie przy oddawaniu moczu
- Bóle lub dyskomfort w dole brzucha

Najczęstsze objawy u mężczyzn to:

- Pieczenie przy oddawaniu moczu
- Wydzielina z cewki moczowej
- Może wystąpić ból jąder

### Czy potrzebne są jakieś testy?

- Tak, do rozpoznania zakażenia trzeba pobrać wymaz z okolicy narządów płciowych. W niektórych gabinetach do badania może wystarczyć próbka moczu.

- Jeśli uważa Pan/Pani, że mógł/mogła zakazić się chlamydią lub mieć inne zakażenie po kontakcie seksualnym, lub występują objawy, które wskazują na zakażenie chlamydialne należy zgłosić się do dermatologa-wenerologa.
- Lekarz lub pielęgniarka pobierze wymaz (próbkę) z cewki moczowej, pochwy lub szyjki macicy i prześle do laboratorium w celu wykonania testów w kierunku *Chlamydia trachomatis*. Jeśli były kontakty doodbytnicze lub oralne materiał do badań trzeba będzie pobrać z odbytu i gardła. W niektórych sytuacjach materiał można pobrać samodzielnie.
- W przypadku stwierdzenia zakażenia *Chlamydia trachomatis* należy wykonać testy w kierunku innych zakażeń przenoszonych drogą płciową: HIV, kiły, wirusowego zapalenia wątroby typu B i rzeżączki, ponieważ można mieć więcej niż jedno zakażenie w tym samym czasie

### Jakie jest leczenie?

- Ważne jest rozpoczęcie leczenia tak szybko, jak to możliwe, ponieważ zakażenie nieleczone może spowodować poważne powikłania i problemy zdrowotne.
- Zakażenie *Chlamydia trachomatis* leczy się doustnie antybiotykami, zwykle azytromycyną lub doksycyliną.

### Czy można mieć stosunki seksualne przy zakażeniu *Chlamydia trachomatis*?

- Należy unikać wszelkich kontaktów seksualnych, nawet w prezerwatywie, dopóki Pan/Pani i partner/partnerka nie zakończą leczenia i dopóki nie ustąpią objawy.

### Jakie są możliwe powikłania zakażenia chlamydialnego?

- Jeśli leczenie rozpoczęto szybko zakażenie chlamydialne nie powinno prowadzić do długotrwałych powikłań. Bez leczenia może powodować poważne problemy zdrowotne.
- U kobiet może wystąpić zapalenie narządów miednicy mniejszej z bólem brzucha i podbrzusza oraz możliwą niepłodnością lub ciążą pozamaciczną. U mężczyzn może dojść do zapalenia jąder i najądrzy.
- W rzadkich przypadkach w przebiegu zakażenia chlamydialnego może dojść do zapalenia stawów i spojówek. Objawy te noszą nazwę zespołu Reitera, występuje on częściej u mężczyzn niż u kobiet.

### Zakażenie chlamydialne podczas ciąży

- Kobieta w ciąży może zakazić dziecko podczas porodu, co może prowadzić u noworodka do zapalenia spojówek i/lub zapalenia płuc.

### Czy muszę powiedzieć o zakażeniu partnerowi/partnerce?

- Jeśli jest Pan/Pani zakażony/zakażona to bardzo ważne aby **obecny** partner/partnerka oraz każdy partner/partnerka z **ostatnich dwóch miesięcy** byli zbadani i leczeni.
- Zapobiegnie to ponownemu zakażeniu oraz rozwojowi powikłań u partnerów/partnerek.

### Dalsza pomoc i dodatkowe informacje

- Jeśli podejrzewa Pan/Pani, że ma zakażenie chlamydialne lub inne zakażenie przenoszone drogą płciową należy zgłosić się do poradni dermatologiczno-wenerologicznej.